

Uitnodiging 1^e ledenvergadering



Graag willen wij jullie, (potentiële) leden van Adelante on Wheels, uitnodigen voor de allereerste ledenvergadering van de vereniging!

Even voorstellen:

Op 23 november hebben wij ons al even kort voorgesteld: Paracycling vereniging Adelante on Wheels. Vanaf 1 februari 2017 biedt onze vereniging mensen met een beperking de mogelijkheid om op een verantwoorde wijze (aangepaste) wielersport te beoefenen en hiermee fysieke en mentale grenzen te verleggen.

Wat gaan wij vanaf 1 februari 2017 samen doen:

Wij kunnen jullie alvast de volgende informatie geven over wat jullie van de vereniging kunnen verwachten:

- Elke twee weken een gezamenlijke zaaltraining op de tax. Deze zal plaatsvinden op woensdag om 17.00 uur.
- Na de winterperiode vinden er tweewekelijks gezamenlijke buitentrainingen plaats op woensdag om 17.00 uur. De intentie is om dit te verhogen naar één keer per week.
- Voor de wedstrijdrijders en het Battle-team bieden wij over de periode van december tot en met juni wekelijkse krachttrainingen aan. Deze vinden plaats op maandag om 16.30 uur in Adelante, onder begeleiding van fysiotherapeuten.
- Verder hebben wij de intentie om deelnemers aan het NK met een begeleidingsteam te ondersteunen.
- En zullen wij regelmatig gezellige en leerzame thema-avonden organiseren.

Omdat we op dit moment nog in de opstartfase van de vereniging zitten, is bovenstaande lijst nog niet compleet. Hoewel wij hier nog hard aan werken, willen wij graag eerst jullie mening horen. Zo kunnen andere trainingsopties besproken worden of bijvoorbeeld trainingstijden worden aangepast. Om dit gezamenlijk te bespreken, nodigen wij jullie uit voor de eerste ledenvergadering.

Handig om te weten over de ledenvergadering:

- *Waar:* Oase (restaurant van Adelante) - *Wanneer:* woensdag 1 februari 2017 - *Hoe laat:* 19.00 uur

Aanmelden voor de ledenvergadering:

Wij hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij en zien jullie graag op de eerste ledenvergadering. Om in te schatten hoe groot de opkomst wordt 1 februari 2017, willen wij jullie vragen om per email aan te geven of jullie aanwezig zullen zijn. De email kunnen jullie sturen naar adelanteonwheels@hotmail.com. Mochten jullie nog vragen hebben of suggesties willen aandragen, dan horen wij dit graag via bovenstaand emailadres.

Lid worden van de vereniging:

Kun je niet wachten tot 1 februari 2017 en wil je nu al lid worden van de vereniging? Dat kan! Bijgaand vinden jullie een aanmeldformulier waarmee jullie lid kunnen worden. Ingevulde formulieren kunnen per email worden ingeleverd (adelanteonwheels@hotmail.com). De aanmeldformulieren zullen ook aanwezig zijn tijdens de ledenvergadering en zullen binnenkort op onze eigen website worden geplaatst.